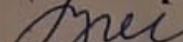


«Келісемін»

Қәсіпкер



Әзілхан Жәмила

Бекітемін:

№276 орта мектеп директоры

М. Жумаев

2021 жылдың «10» наурыз айы

Ас мәзірі II апта, 3 күні

Тағам аттары	Тағам шығымы		Тағам ингредиенттері	Брутто, г	
	7-10жас	11-14жас		7-10жас	7-10жас
Қияр қызанақ салаты	60	80	Қияр	31	41
			Қызанақ	31	41
			Тұз	0,4	0,5
Ет тефтелиі	80	90	Сиыр еті(фарш)	61	73
			Сүт	12	13
			Пияз	32	36
			Өсімдік майы	11	14
			Бидай ұны	5	6
			Жұмыртқа	1	3
			Тұз	1	1,5
				26	35
Гарнир:бытырап піскен қарақұмық	100	150	Қарақұмық	5	7
			Сары майы	1	1,5
			Тұз	56	70
			Су	5	5
Ара балы	5	5	Ара балы	100	100
Алма	100	100	Алма	106	107
Айраң	106	107	Айраң	30	40
Қалыпты бидай наны	30	40	Қалыпты бидай наны		

Мейіркеш:

Аспазшы:

Ә.Рысмамбет

М.Жәнібек